

健康寿命を延ばすためには、 日々のお口の健康管理が大切です！！

いつまでも美味しく安全に食べる楽しみを続けるためには

☆ 定期的な歯科受診

⇒ 早めの処置が歯を守る秘訣です。



⇒ 「かかりつけ歯科医院」を決めて、口腔ケアを継続しましょう！

☆ 介護が必要になってもできる限り通院しましょう！！

⇒ 在宅での処置は歯科医院での処置に比べ、ご自身への負担も大きくできることも限られます。体力があるうちに悪い部分の治療をしておきましょう！



⇒ 入れ歯は、早めに新製、修理をしておきましょう。

(介護度が上がると治療が困難になり、慣れることに時間がかかります。)



⇒ 車いすでも通院できる歯科医院をご紹介します。

体力もあり通院できるうちに以上のことをしておく
と在宅歯科医療の質を上げることができます！！



在宅歯科医療連携室では、在宅療養中の方や介護サービスを利用されている方のお口の相談事を受け付ける取り組みをおこなっています。

歯科衛生士が自宅、施設、事業所に訪問して、ケアの方法や食事に関すること、歯科の訪問診療の紹介をさせていただきます。

守山市福祉保健センター(すこやかセンター)内

在宅歯科医療連携室

(一社)草津栗東守山野洲歯科医師会
連絡先 TEL(077)581-3355 FAX(077)581-3370
E-mail: kurimoyarenkeisitu@gmail.com
☆☆☆面談・電話受付は火・水・金の9:00~12:00☆☆☆

この活動は滋賀県のモデル事業です。(活動期限有り)
訪問歯科診療は保険適応になります。

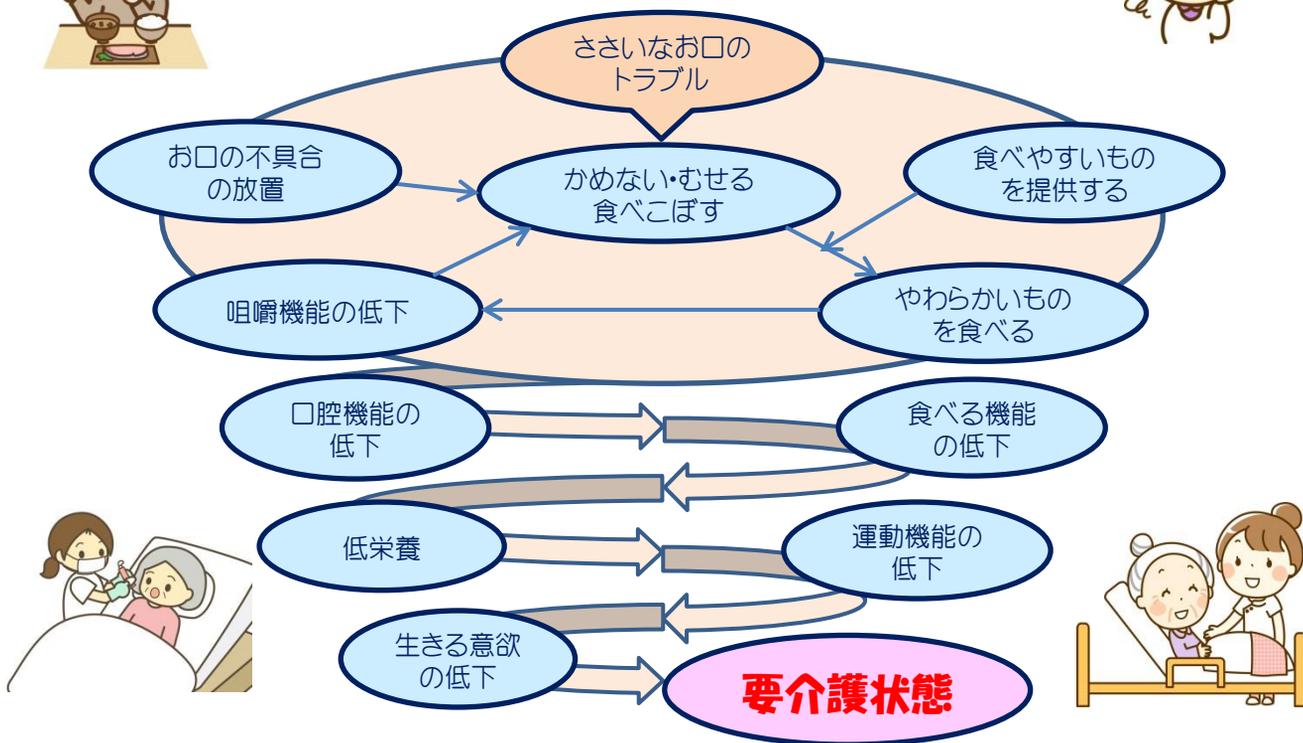
健康寿命を延ばすためには歯と口のケアを！

日本は健康大国と呼ばれ、世界でもトップクラスの長寿大国です。しかし、医療の発達によって平均寿命は延びていますが、これからは健康寿命を延ばすことが大切です。

健康寿命を延ばすことに重要なポイントとなるのが歯と口の役割。口のケアは、生涯にわたるQOLの維持・向上に欠かせません。



口の機能低下の負のスパイラル



これらのことを
予防するには…

日々のお口の健康管理
が大切です！！

在宅歯科医療連携室から出来ること！

- ☆ お口の困りごとの相談
- ☆ 口腔機能向上への指導
- ☆ 介護をされる方への口腔ケアの指導
- ☆ 食に関することの相談および指導
- ☆ 専門的口腔ケアへつなげること
- ☆ 歯科受診へつなげること

